

ANDT-policy Sigtuna simklubb

Begrepp och definitioner

ANDT = alkohol, narkotika, doping och tobak

Varför en ANDT policy

De allra flesta barn och ungdomar är någon gång aktiva i en idrottsförening. Föreningarna engagerar också många föräldrar och andra vuxna. Föreningar kan därmed fungera som en viktig uppfostringsmiljö där attityder och värderingar skapas. Ofta är idrotten en skyddsfaktor mot att ungdomar använder alkohol, narkotika, doping och tobak. Vår förening arbetar för gemenskap, idrottsutövande och social fostran. Det är viktigt att främja positiva och trygga miljöer där våra barn och unga kan utvecklas, såväl idrottsligt som socialt, kulturellt och psykiskt. I en sådan miljö ingår inte alkohol, tobak, narkotika och doping. För barn som växer upp i en otrygg hemmiljö kan idrottsföreningen vara en trygg plats. Alkohol, tobak och andra droger påverkar dessutom idrottsprestationen negativt.

Målsättning

Vi tar gemensamt ställning mot alkohol, narkotika, doping och tobak. Genom att alla våra medlemmar, möts av samma budskap kan vi tillsammans:

- Bidra till att minska risken för att ungdomar och vuxna råkar ut för skador och problem relaterade till alkohol, narkotika, doping och tobak.
- Stärka våra medlemmar att göra hälsosamma val och undvika alkohol, narkotika, doping och tobak.
- Bidra till att öka kunskapen om de negativa effekterna av alkohol narkotika, doping och tobak på såväl idrott som samhälle.

Övergripande riktlinjer

Vi strävar efter att inte prata positivt om alkohol och tobak i samband med föreningens verksamhet.

Vi pratar inte positivt om narkotika och doping. Våra ledare, tränare och förtroendevalda är i sitt förhållningssätt till ANDT ett föredöme för barn och ungdomar. Vi följer de regler och lagar som finns i svensk lagstiftning gällande alkohol, narkotika, doping och tobak.

Alkohol

- Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder/utrustning.
- Vi dricker inte alkohol på föreningens fester då minderåriga är med.
- Vi erbjuder alltid alkoholfria alternativ på våra fester.
- Vi uppmanar inte till att fira segrar eller dränka förluster med hjälp av alkohol.
- Våra idrottsutövare undviker alkohol dagen före och under tävling, träning, träningsläger eller match.
- Våra ledare och tränare dricker inte alkohol i samband med träningsläger, tävlingar, matcher eller annan verksamhet där man ansvarar för föreningarnas barn och ungdomar.
- Vi undviker alkoholförsäljning vid våra allmänna arrangemang.
- Vi är restriktiva vid val av sponsorer som kan uppmuntra, eller på annat sätt leda, till ökad alkoholkonsumtion.
- Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med skjutsning till matcher, träningar och tävlingar.
- Tänk på att det du druckit kvällen innan kan påverka din körförmåga.

Narkotika och dopning

- Narkotika- och dopingklassade substanser får aldrig förekomma på något sätt i vår verksamhet utan läkarintyg.
- Om man har fått preparat utskrivna av läkare som innehåller narkotikaceller dopingklassade substanser söks dispens om nödvändigt. Idrottsutövare, tränare och ledare ska hålla sig informerade om vilka regler som gäller för doping. Våra idrottsutövare, ledare och tränare följer Riksidrottsförbundets avrådan från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder
- Tänk på att det du druckit kvällen innan kan påverka din körförmåga.

Tobak

- Vi uppmuntrar våra medlemmar att värna om nikotinfria miljöer och en kultur utan tobak.
- Våra myndiga ledare, tränare och idrottsutövare strävar efter att avstå från tobak under träning, tävling eller match och hanterar sitt tobaksbruk med omdöme inför andra.
- Våra omyndiga idrottsutövare, tränare och ledare använder inte tobak under träning, tävling eller match.

Handlingsplan

- Samtala med berörd person.
- Meddela ansvarig.
- Ansvarig erbjuder hjälp och stöttning utifrån föreningens handlingsplan.
- Vid minderårigs användande av ANDT kontaktas vårdnadshavare.
- Vid användande av narkotika eller doping, samlas fakta in, vårdnadshavare kontaktas (minderårig), eventuellt görs en polisanmälan.
- Föreningens styrelse beslutar över vilka övriga konsekvenser som följer.