

LIKABEHANDLINGSPLAN

Bakgrund

Sigtuna Simklubbs likabehandlingsplan skapades hösten 2020 för att följa Svenska Simförbundets gemensamma jämställdhetsmål.

Syfte

Sigtuna Simklubb strävar efter att låta energi, respekt och omtanke genomsyra verksamheten. Vi vill att alla simmare, tränare och föräldrar ska trivas och må bra i vår förening. Ingen ska känna sig diskriminerad, trakasserad eller utsatt för annan kränkande behandling. Begreppen och definitioner enligt Riksidrottsförbundets informationsfolder [Skapa trygga idrottsmiljöer](#)

Främjande

Vi vill att alla i föreningen ska känna sig välkomna, trygga och sedda. Det ska vara trevligt och roligt att komma till Sigtuna Simklubb. Det ska finnas kännedom om att det finns en likabehandlingsplan, vilken finns tillgänglig på [Sigtuna Simklubbs webbplats](#).

Likabehandlingsplanen uppdateras kontinuerligt och likabehandlingsprincipen ska genomsyra hela föreningen. Likabehandlingsplanen gäller på alla platser där aktiva, ledare och föräldrar befinner sig, som i simhallen, omklädningsrummet, på tävlingar, i styrelserummet, i klubbbrummet, samt på internet.

I Sigtuna Simklubb finns följande roller och ansvar i klubben där vi arbetar främjande:

Ledare:

- Visar uppskattning och bygger goda relationer till simmare, föräldrar och övriga tränare
- Tänker på att man är en förebild för sina ungdomar – i alla sammanhang
- Lyssnar och bryr sig om – ser alla
- Har som första prioritet att utbilda och utveckla simmare på bästa sätt
- Utbildar sig kontinuerligt för att ge bästa möjliga förutsättningar för de man tränar
- Är lyhörd och känner av hur gruppen mår
- Tar kontakt med föreningsstyrelse för hjälp om så behövs
- Följer Riksidrottsförbundets [vision och värdegrund](#)

Simmare:

- Visar uppskattning och bygger goda relationer till tränare, föräldrar och övriga simmare
- Behandlar alla simmare i klubben lika och med respekt
- Lyssnar på och ser andra klubbkompisar
- Försöker sprida positiv energi och ger beröm
- Hjälper och stöttar sina kompisar i med- och motgång
- Pratar med alla
- Äldre simmare är förebilder för yngre simmare
- Lyssnar på tränaren och visar respekt för tränarens kunskaper

Förälder:

- Visar uppskattning och bygger goda relationer till tränare, simmare och övriga föräldrar
- Stöttar sina och andras barn och ungdomar i med- och motgång
- Har insikt om och respekterar Riksidrottsförbundets [vision och värdegrund](#)
- Respekterar tränarens ansvar och beslut, låter tränaren sköta träningen
- Tänker på att man som vuxen och förälder är en viktig förebild utifrån vad man säger, skriver och hur man agerar.

Förebyggande

Sigtuna Simklubb arbetar förebyggande genom olika insatser:

- Föräldramöten
- Utbildningar genom SISU Idrottsutbildarna
- Värdegrundsarbete i träningsgrupper vid behov
- Regelbundet arbeta med att identifiera vilka platser som kan vara riskzoner och minimera de risker som identifierats
- Ledare har kunskap och arbetar utifrån Riksidrottsförbundets informationsfolder [Skapa trygga idrottsmiljöer](#)
- Styrelsen har en handlingsplan att arbeta efter om något oönskat händer

Åtgärder

Tränare, föräldrar och andra engagerade vuxna har ansvar att se och reagera om någon simmare eller annan utsätts för diskriminering, trakasserier eller blir utsatt för annan kränkande behandling.

Tränare, simmare, föräldrar och andra engagerade vuxna har också ett ansvar att uppmärksamma om simmare i klubben visar tecken på att må dåligt eller far illa på något annat sätt.

Sigtuna Simklubb har bestämt att styrelsen är ansvariga för att uppmärksamma och åtgärda eventuella ärenden som inte följer likabehandlingsplanen. De åtgärder som kan komma att behandlas av styrelsen är konflikter som kan uppstå mellan människor inom föreningen, kränkningar och trakasserier samt oro hos simmare som visar tecken på att må dåligt.

1. Skaffa oss en bild av läget
2. Är det ett brott?
3. Identifiera vilket behov av stöd som finns
4. Identifiera vilka som behöver information

Fler detaljer för handlingsplanen finns att läsa i Riksidrottsförbundets informationsfolder [Skapa trygga idrottsmiljöer](#)

Sigtuna, 2022-01-13

Styrelsen Sigtuna Simklubb

Kontakt tas via mejl: styrelsen@sigtunasim.se